

## ～私の真我開発ミラクルストーリー～

### 【使い方】

別紙を用意し、以下の質問について、あなたの体験を番号順に書いていきましょう。次に、整理した内容をもとに、体験談として文章にまとめて見ましょう。お寄せいただいた体験談を選抜し、インターネットや書籍、ご案内資料などでご紹介させていただきます。

(内容により、一部編集させて頂くことがあります。事前にご本人の承諾をいただきます。)

Q. まず真我開発講座を受講した理由は何ですか？

Q. どんな悩みがあったのですか？(悩みを解消したいという場合、人間とはなにかとか、生きるとは、とか哲学的なアプローチの場合や、誰かに無理やり受講させられたという場合も含めて)

- 1 悩みをもつようになったきっかけ・事件は
- 2 いつから悩んでいるのか
- 3 その悩みでどんな障害が起きていたか？
- 4 その悩みをいつから解消したいと思っていたか？
- 5 今までその悩みを解消するために行ったことを時系列で具体的に
- 6 その解消法をやっていたときの気持ちは？
- 7 その解消法が上手くいかなかった原因は？
- 8 解消されないときの気持ちは
- 9 そのころ周りの状況はどう変化していったか
- 10 そのころの自分自身の変化はあったか？もしあれば具体的に
- 11 どのようにして真我開発講座を知ったか？ 本、知人…
- 12 真我開発講座を知り、受講にいたるまでの経緯は？
- 13 真我開発講座の受講を決意したきっかけは？
- 14 受講中にどのような変化があったか？
- 15(受講後)受講直後はどんな気持ちになったか？
- 16(受講後)周りはどうのように見えたか
- 17 受講前と変化していることを、気づいただけ、いくつでも具体的に出す
- 18 受講前と変化していて驚いたことはあるか(現象面、人、もの、気持ちでも)
- 19 受講後の気持ちの変化とともに自分がどんなアクションを起こしたか？
- 20 自分が起こしたアクションによってどんな変化があったか？
- 21 悩みの対象にどのような変化があったか？
- 22 その後さらに自分自身の中でどのような変化があったか？
- 23 その後、悩みの対象はどのように変化したか？
- 24 その悩みは現在はどうなったか？
- 25 あなたにとって真我開発講座はいったいどんなものか？
- 26 ターニングポイント、キーポイントは一体何だったと思うか？